

Cicatrices

En clinique, nous rencontrons souvent des cas qui sortent des schémas normaux. Des cas dont les patients ne réagissent pas ou de façon totalement différente de ce que nous nous attendions. Ces cas représentent habituellement des gens qui ont rencontré une multitude de thérapeutes sans jamais avoir eu de résultats durables. Ces cas nous poussent donc à chercher plus en profondeur.

Il est clair pour nous ostéopathes, qu'il existe souvent quelque chose de caché que les autres n'ont su trouver. Parmi ces choses qui passent souvent inaperçues et qui pourtant peut amener plusieurs problèmes à long terme, sont les **cicatrices**.

Une simple cicatrice qui n'est pas guérie complètement peut amener le corps d'une personne à se déséquilibrer de sorte que des douleurs se manifestent. Souvent les cicatrices passent complètement inaperçues parce que les problèmes apparaissent longtemps après la chirurgie, parfois même bien des années plus tard. C'est un peu le principe d'une goutte d'eau qui tombe sur le béton, à court terme il ne se produit rien, mais à long terme et quand le nombre de gouttes est suffisant, elles finissent par creuser un trou. Il en est de même avec une très petite tension qui persiste depuis longtemps.

Un petit résumé :

Cicatrice pathologique = peau qui tire = les capteurs Rufinis de la peau envoient un message signalant un problème par la boucle Gamma = réponse du corps en contractant la musculature environnante pour relâcher la tension sur la peau = muscles contractés 24h/24h = conséquence posturale = douleurs.

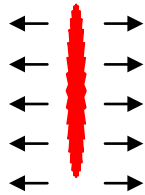
Les cicatrices les plus souvent rencontrées comme causant des problèmes sont les cicatrices d'appendicectomie, d'hystérectomie, mastectomie, opération au thorax et à cœur ouvert. Les premières amenant des douleurs au bassin, aux hanches, difficulté de rétention urinaire, douleur de genou..., et les secondes amenant des douleurs de dos, de cou, d'épaule...

- Il ne faudrait vraiment pas sous-estimer même les plus petites opérations. Toutes cicatrices devraient être travaillées pour redevenir une peau normale, ce qui signifie : sans douleurs, sans couleurs et sans différence de texture.

Le plus amusant dans ce genre de cas, c'est que le traitement est très facile et les résultats sont tout aussi rapides. Il s'agit principalement d'étirer la peau pour qu'elle reprenne sa souplesse et cesse de déclencher les capteurs d'étirement. La boucle est automatiquement interrompue.

On doit étirer la cicatrice de trois façons :

Premièrement, dans le sens contraire de l'ouverture



Deuxièmement, dans le sens de l'ouverture



Et troisièmement, la pincer et la décoller du corps.

Ce petit jeu doit se faire avec assez d'entrain pour étirer la peau et décoller les adhérences. Si on le fait trop doucement, il n'y aura aucun effet. N'ayez crainte, la peau s'étire amplement! Regarder seulement les femmes enceintes et vous verrez que vous pouvez étirer gaiement.