

Labyrinthite

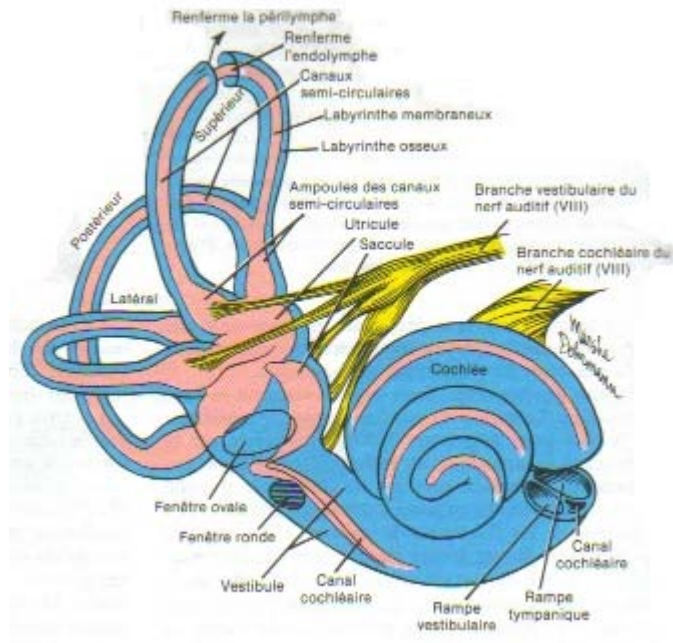
Vous est-il déjà arrivé d'avoir des étourdissements? Juste à y penser, vous pouvez en ressentir et comprendre tous les inconvénients. Imaginez maintenant que ces étourdissements perdurent, sans arrêt, pendant des mois et vous empêchent de vaguer à vos occupations. Et bien, c'est ce qui arrive lorsqu'une personne souffre de labyrinthite.

Longtemps, il a été de mise que les labyrinthites étaient causées par une infection bactérienne ou virale, mais l'expérience a démontré que la prise d'antibiotique n'était que très peu efficace, ce qui contredisait l'hypothèse bactérienne. De plus, les labyrinthites peuvent être ressenties pendant des mois, ce qui contredit aussi l'hypothèse d'une infection par virus (habituellement, un virus atteint très fortement, mais disparaît rapidement). Alors quelle est la cause???

Il ne faudrait pas rejeter en totalité la cause bactérienne, mais certaines recherches récentes démontrent une autre cause bien plausible et facilement vérifiable en clinique. Il a été démontré que souvent un petit cristal produit par le corps peut se retrouver dans les canaux semi-circulaires de l'oreille interne, et de là, venir créer un mouvement dans l'endolymphe. Ces mouvements affectent les cils qui transforment le mouvement en influx nerveux pareil à ce qu'un mouvement de tête produirait. Ainsi, le cerveau nous transmet l'information que l'on bouge, même si cela n'est pas vrai, et crée les étourdissements continuels souvent accompagnés de nausées.

Ce qui est le plus beau de ce genre de cas, c'est qu'il existe en ostéopathie une manipulation TRÈS efficace pour le problème. La plupart des cas de labyrinthites rencontrés (pour ne pas dire la totalité) se sont améliorés de façon extraordinaire en quelques jours seulement, même si ces cas étaient en force depuis des mois.

Le principe est fort simple, une fois que nous connaissons la position des canaux semi-circulaires de l'oreille, nous pouvons faire tourner la tête de façon à ce que le petit cristal en sorte et n'affecte plus le sens de l'équilibre. Cette technique s'appelle : la technique d'Epley, en l'honneur du médecin qui l'a mise au point.



Par observations cliniques, nous pouvons trouver lequel des canaux contiennent le cristal et ensuite amener un mouvement spécifique de la tête pendant 2 minutes pour ainsi laisser descendre le cristal bien au fond de l'anse. Il faut alors tourner lentement la tête (dans un temps d'environ 30 secondes) pour que le cristal passe d'un côté à l'autre de l'anse et puis finalement attendre 2 minutes la tête de l'autre côté pour que le cristal sorte du conduit semi-circulaire. C'est la technique utilisé en ostéopathie.

Alors, si ce problème vous concerne... n'attendez plus.