

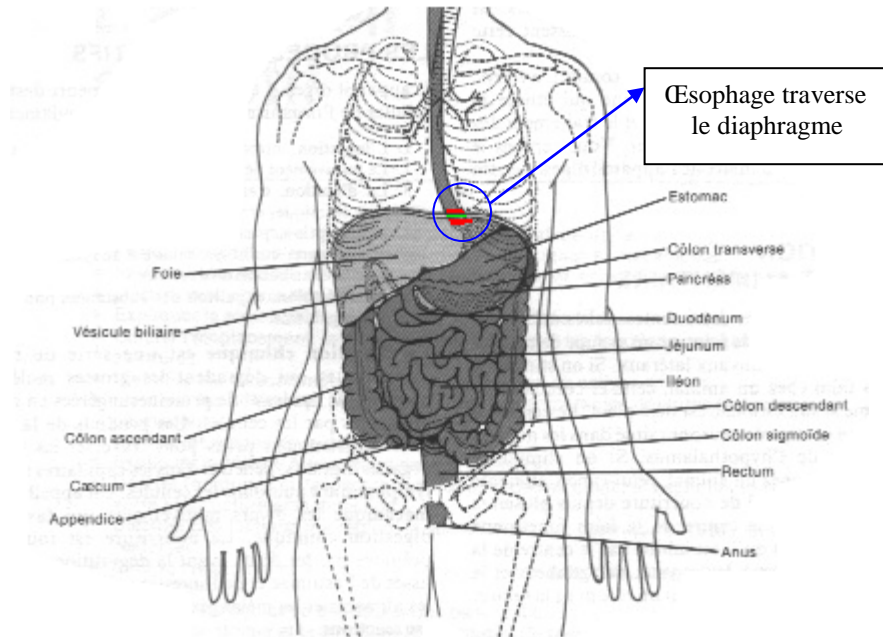
Reflux gastrique

Une dame fut totalement découragée suite à un diagnostic d'un problème de reflux gastrique dont elle serait prise pour le reste de ses jours. Après un traitement en ostéopathie, ses reflux gastriques avaient disparus ainsi que ses maux d'estomac qu'elle avait depuis fort longtemps. Nous ne pouvons malheureusement pas garantir ce genre de succès pour tous en un seul traitement, mais le taux de réussite étant relativement élevé, il vaut la peine d'essayer.

Le problème de reflux gastrique est dans la plupart des cas, une conséquence de l'estomac qui est tiré vers le haut. Le muscle permettant de bien refermé l'œsophage pour éviter la remontée du liquide gastrique se trouve dans une position dont il ne peut agir correctement et ainsi, le liquide peut remonter. Dû le fait de son extrême acidité, ce liquide amène les problèmes de brûlures associés aux reflux. Dans ce cas, l'ostéopathe utilise ses mains agiles pour descendre l'estomac et le dégager du diaphragme (muscle principal de la respiration).

Il peut y avoir différentes causes provoquant le reflux gastrique; la plus fréquente est l'hernie hiatale. L'œsophage passe à travers la portion musculaire du diaphragme et ainsi, si le diaphragme se relâche ou est bloqué pour quelque raison, le trou laisse remonter l'estomac dans la cage thoracique. Mais pourquoi l'estomac remonte-t-il? Tout simplement à cause de la pression négative nécessaire à la cage thoracique pour permettre la respiration normale des poumons. La pression négative étant plus forte que la force de gravité, l'estomac est attiré vers la cage thoracique. L'ostéopathe peut alors dégager le diaphragme, permettre à l'estomac de redescendre et puis apprendre au patient comment bien respirer pour aider le diaphragme à descendre dans sa pleine amplitude et maintenir l'estomac à sa place.

Il existe d'autres possibilités à la remontée de l'estomac vers la cage thoracique; une trop forte toux qui a compressé les côtes, écrasée l'estomac et repoussée celui-ci vers le haut. Un mouvement de flexion excessif, un choc à l'abdomen, ou encore un relâchement général des tissus et ligaments maintenant l'estomac bien en place.



Le secret de la guérison à long terme est souvent dans la façon de respirer. Bien que cela puisse sembler surprenant, très peu de gens savent bien respirer. L'estomac étant repoussé vers l'abdomen à chaque respiration, cela équivaut à douze manipulations par minute. Mais il faut d'abord s'assurer que l'estomac est bien dégagé par rapport au diaphragme et que le diaphragme est libre de mouvement. C'est ici que le travail de l'ostéopathe a un effet bénéfique sur l'estomac et conséquemment, le reflux gastrique.

L'habilité de l'ostéopathe et une respiration adéquate pourront ainsi vous offrir une meilleure qualité de vie, vous faire économiser l'achat de lits spéciaux dont la tête remonte et vous épargner les régimes stricts qui sont souvent proposés.