

LA PRESSE, le vendredi 5 novembre 1999

## **L'ostéopathie est aussi efficace...**

Auteur: André Pratte

L'ostéopathie est aussi efficace que la médecine contre les lombalgies. L'ostéopathie n'est ni plus ni moins efficace contre les lombalgies que la médecine traditionnelle, mais elle permet aux patients de guérir en absorbant moins de médicaments anti-inflammatoires.

C'est ce qui ressort d'une étude publiée ce matin dans le New England Journal of Medicine. L'étude a été réalisée par des médecins et des ostéopathes de la région de Chicago, et dirigée par le chef du département de chirurgie orthopédique d'un des plus grands hôpitaux des États-Unis. Elle porte sur plus de 150 patients qui souffraient de maux de dos depuis plus de trois semaines.

La moitié de ces personnes ont été suivies pendant trois mois par des médecins, qui les ont soignés selon les méthodes traditionnelles : conseils, médicaments, corset, application de chaleur ou de froid, etc. Les autres sujets ont été traités par des médecins ostéopathes (aux États-Unis, tous les ostéopathes sont médecins). Ceux-ci ont employé l'approche manuelle ostéopathique, qui consiste en des palpations et des mouvements des membres déterminés suivant une vision globale du corps.

Au bout de 12 semaines, la grande majorité des patients avaient vu leur état s'améliorer. Il n'y avait pas de différences entre les patients traités par des médecins et ceux qui avaient été soignés par des ostéopathes. Sauf 54% des patients du premier groupe avaient pris des anti-inflammatoires, contre seulement 24% chez ceux du deuxième groupe. « Compte tenu des effets secondaires possiblement importants des médicaments anti-inflammatoires, le fait qu'on ait obtenu des résultats équivalents (...) avec moins de médicaments et de physiothérapie laisse croire que l'approche ostéopathique est très avantageuse », concluent les chercheurs.